

2025



MERCREDI

Groupe 1

janvier	Départ 14 h
08/01 50km	Briec, Trois Croix, Ty Daoudal, 500 m avant Croas Ar Born à droite, Lothey, Croas Kerabri, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Goarem Louarn, La Gare, Rte des Lapins, Trégourez, Le Croissant, Poul Parcou, Le Niver, St Adrien, Briec
15/01 54km	Briec, Landudal, Croix St André, Kerdévot, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Langolen, Briec
22/01 59km	Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Lourdes, Ty Louet, D15 dir Coray, Coray, Croix St André, Lestonan, Moncouar, Ty Ru, Trolez, St Adrien, Briec
29/01 61km	Briec, Le Croissant, Toul Sable à gauche, Kerzénéret, Kerhuon, Keroret, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Kerlestrec, Kerho, Rte de Pont Gwin, Ty Eugène, Briec

Février	Départ 14 h
05/02 62km	Briec, Landudal, Trohanet, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tournich, Coray, Trégourez, Le Merdy, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec
12/02 63km	Briec, Châteaulin, Port Launay, Crx Rodoc, St Ségal, Garzhalec, Moulin du Chantre, Pleyben, Pt Coblant, Gouézec, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, Briec
19/02 63km	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, 500m avant Croas Ar Born direction Cast, Cast, Plonévez Porzay, Ste Anne La Palud, Ty Anquer, Ploëven, Plomodiern, Trois Canard, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
26/02 63km	Briec, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Kergoat, Cast, Le Hinguer, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Trois Croix, Briec

Mars	Départ 14 h
05/03 61km	Briec, Landudal, Kerriou, D 51, Croissant Langolen, Trégourez, Le Merdy, Laz, Trévarez, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Trois Croix, Briec
12/03 65km	Briec, Laz, St Goazec, direction Roudouallec, Californ, D 41, Beg ar Menez, D6, Hindréau, Rocuet, Trégourez, Langolen, à droite au panneau Croix St André, Route de Kerho, Lestonan, Briec
19/03 66km	Briec, Châteauneuf du Faou, Ty Blaise, Pleyben, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec
26/03 66km	Briec, Pleyben, Lanvézeneg, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Trégourez, Le Niver, à gauche, Poul Parcou, Croas Névez, St Adrien, Briec

Avril	Départ 14 h
02/04 66km	Briec , Landudal, Croix St André, Kerdévot, Stang Louarn à droite, Elliant, Tourc'h, Coray, Trégourez, Kéroret, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec
09/04 66km	Briec, Pleyben, Lanvézenec, Le Cloître Pleyben, direction Plonévez Du Faou, Kastel Boch, Loch Guénolé, Châteauneuf du Faou, Penn Ar Pont, St Goazec, Croas An Teurec, Laz, Briec
16/04 68km	Briec, Pleyben, Brasparts, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf du Faou, Le Vieux Marché, Edern, Briec
23/04 68km	Briec, Edern, Roudoufloch, Le Niver, Trégourez, Rte de Leuhan pendant 4,3 kms, A gauche Kervabon, D6, Ty Louet, Scaër, Coadry, Tourc'h, Coray, Croas Menez Bris, Langolen, Briec
30/04 69km	Briec, Rte de Pont Gwin, Quillinen, Pont Quéau, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Ploëven, Plodiern, Trois Canard, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Hémon, Cabaret, Briec

Mai	Départ 14 h
07/05 70km	Briec, Pleyben, Pont Keryau, Lannédern, Loqueffret, Plonévez du Faou, Châteauneuf du Faou , Briec
14/05 71km	Briec, Trois Croix, St Vénec, Kertiles, Gare Quéménéven, Quéménéven, Kergoat, Plonévez Porzay, Ploëven, Plomodiern, St Nic, Chapelle St Jean, D 88, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
21/05 72km	Briec, Les Trois Croix, Le Hinguer, St Vénec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Locronan, Plogonnec, Guengat, St Alouarn, Toul Tring, à gauche dir Le Croezou, Après 1,3 km à droite dir La Lorette, tout droit pendant 1,8km, D39 à droite, Le Brioux, Kernilis, Kerlédan, Ty Sanquer, Kerelcun, Pénity, Ty Ru, Croas An Turc, St Adrien, Le Niver, Roudoufloch, Edern, Briec
28/05 72km	Briec, Pleyben, Brasparts, Lopérec, Pont de Buis, St Ségal, Tachennec, Le Pouillot, Stang Ar Garront, Châteaulin, Croas Ar Born, Moulin du Duc, Trois Croix, Briec

Juin	Départ 14 h
04/06 72km	Briec, Landudal, Trohanet, Croas Pen Ar Yeun, Langolen, Croas Menez Bris, Elliant, Rosporden, Coadigou, Miné Groasné avant Scaër , C10, Coray, Trégourez, Le Niver, Edern, Briec
11/06 72km	Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Rd Pt Ty Blaise à gauche, Pleyben, Ty Guen, Tachennig, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Landrévarzec, Briec
18/06 72km	Briec, Châteaulin, Dinéault, Ecole rurale de Trégarvan, à gauche, D 887, D 108, St Nic, Pentrez, Lestrévet, Plonévez Porzay, Kergoat, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Rte de la Madeleine, Briec
25/06 72km	Briec, Châteaulin, Pont de Buis, Lopérec, Brasparts, Croas Ar Hars, Le Cloître Pleyben, Croas Lannéguer, Lanvézenec, Pleyben, Briec

Juillet	Départ 8h30
02/07 72km	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourn'h, C4, Elliant, Croas Ménez Bris, Croix St André, Croas Stang à gauche, Croas Pen Yeun, St Adrien, Briec
09/07 73km	Briec, Châteauneuf du Faou, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Lospars, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Landrévarzec, Briec
16/07 74km	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Beg Ar Ménez, Ty Louet, Coray, Tourn'h, Rosporden, Elliant, Dir Quimper, en bas descente au panneau piscine à droite, Stang Louarn, Kerdévot, Croix St André, Landudal, Moncouar, Ty Ru, Briec
23/07 74km	Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, La Gare, Croas Bren, Gouézec, Pont Coblant, Pleyben, Ty Guen, Le Pouillot, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Leign Saux, Trois Croix, Briec
30/07 74km	Briec, Pleyben, Brasparts, Lopérec, Pont de Buis, Port Launay, Châteaulin, Moulin du Lay, Quillinen, Ty Névez Kerlestrec, Kerho, Lanhoailen, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec

Août	Départ 8h30
06/08 74km	Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Briec
13/08 74km	Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Elliant, Tourn'h, Coray, 2 km avant Ty Louet, à gauche, Leuhan, Trégourez, Le Croissant Langolen, rte de Quimper, Landudal, Moncouar, Pénity, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec
20/08 73km	Briec, L'Enseigne Verte, Laz, Roudouallec, Les Cinq Chemins, Pont Lédan, Scaër, Ty Louet, Leuhan, Trégourez, Le Niver, St Adrien, Briec
27/08 70km	Briec, Langolen, Coray, Ty Louet, Beg ar Ménez, Croas Janus, Pen Ar Pont, Châteauneuf Du Faou, Croas Bren, Croas Toul, Pont Coblant, Cabaret, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Leign Saux, Trois Croix, Briec

Septembre	Départ 14 h
03/09 68km	Briec , route de Pont Gwin, Kerelcun, Ty Sanquer, route de Kerlédan, Kernilis, Chemin du Brioux, rte de Kergadonna, chemin de Troheir, Moulin de la Lorette, Roz Brug, Le Croëzou, Plogonnec, Locronan, Kerlaz, 1km après le bourg, à droite direction Lanévry, tout droit 3 kms, puis à gauche direction Kervel, Tréfeuntec, Plonévez Porzay, Cast, Le Hinguer, Trois Croix, Briec
10/09 68km	Briec, Edern, Le Niver, Trégourez, Leuhan, Ty Louet, Scaër, Coadigou, Ty Men, Tourc'h, Coray, Croix Ménez Bris, Langolen, Briec
17/09 66km	Briec, Trois Croix, Le Hinguer, Châteaulin, Stang ar Garont, Lospars, Ty Guen, Le Cloître Pleyben, Châteauneuf du Faou, Briec
24/09 65km	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénec, Gare de Quéménéven, Quéménéven, Cast, Kergoat, Locronan, Kerlaz, Le Ventoux, Plogonnec, St Albin, Quillinen, Kerelcun, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec

Octobre	Départ 14 h
01/10 64km	Briec, Le Croissant, Toul Sable à gauche, , Kerzénéret, Kerhuon, Keroret, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Daoudal, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Quillinen, Kerelcun, Pénity , Briec
08/10 64km	Briec, Cabaret, Gouézec, Ty Men, Lennon, Ty Blaise, Pleyben, Moulin du Chantre, Garzhalec, St Ségal, Pont de Buis, Croix Rodoc, Chapelle St Sébastien, Port Launay, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
15/10 63km	Briec, Châteauneuf du Faou, dir Plonévez du Faou, à droite après le restaurant Le Vent des Iles, rte de Trémélé, Kerampresse, Plonévez du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Briec
22/10 62km	Briec , Lestonan, Croas Spenn, Ergué Gabéric, Elliant, Tournich, Coray, Trégourez, Laz, L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, Edern, Briec
29/10 62km	Briec , Ty Sanquer, Rte de Kerlédan, Voix romaine, route de Pont Quéau, St Albin, Plogonnec, Locronan, Plonévez Porzay, Cast, Porz Richard, D770, Croas Ar Born, Ty Hémon, Cabaret, Briec

Novembre	Départ 14 h
05/11 61km	Briec , Pleyben, Ty Blaise, Gare de Lennon, Chapelle St Voirin, Le Cloître Pleyben, D21, Châteauneuf Du Faou, Briec
12/11 60km	Briec, Trois Croix, Moulin du Duc, St Vénec, Kertiles, La Gare, Quéménéven, Cast, Plonévez Porzay, Plomodiern, Trois Canards, Châteaulin, Croas Ar Born, Briec
19/11 60km	Briec, Châteauneuf du Faou, Le Cloître Pleyben, Ty Guen, Pleyben, Ty Daoudal, Stang Kergourlay, Pont Ar Guen, Langelin, Briec
26/11 58km	Briec, St Adrien, Le Croissant Langolen, Trégourez, Route des Lapins, La Gare, Goarem Louarn, Croas Bren, Gouézec, Cabaret, Ty Hémon, Croas Ar Born, Moulin du Lay, Quillinen, Kerho, Lanhoaillien, Rte de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec

Decembre	Départ 14 h
03/12 57km	Briec, Pleyben, Ty Guen, Le Pouillot, Port Launay, Châteaulin, Croas ar Born, Moulin du Lay, Quillinen, Toul ar Rognon, Route de Pont Gwin, Rd Pt Ty Eugène, Briec
10/12 57km	Briec, Langolen, Croix Ménez Bris, Coray, Roudouallec, Laz, Edern, Briec
17/12 54km	Briec, Châteaulin, Trois Canards, Plomodiern, Cast, Quéménéven, La Gare, Moulin du Lay, Landrévarzec, Rd Pt Ty Eugène, Briec
24/12 53km	Briec, La Madeleine, Moulin du Lay, Le Hinguer, Croas Ar Born, Châteaulin, Stang Ar Garront, Le Pouillot, Ty Guen, Pleyben, Briec
31/12 53km	Briec, Ty Sanquer, Quillinen, Moulin du Lay, Croas Ar Born, Lothey, Cabaret, Gouézec, Croas Bren, Goarem Louarn, L'Enseigne Verte, Edern, Langelin, Pont Ar Guen, Rue St Maudet, RD Point Ste Anne, Briec